

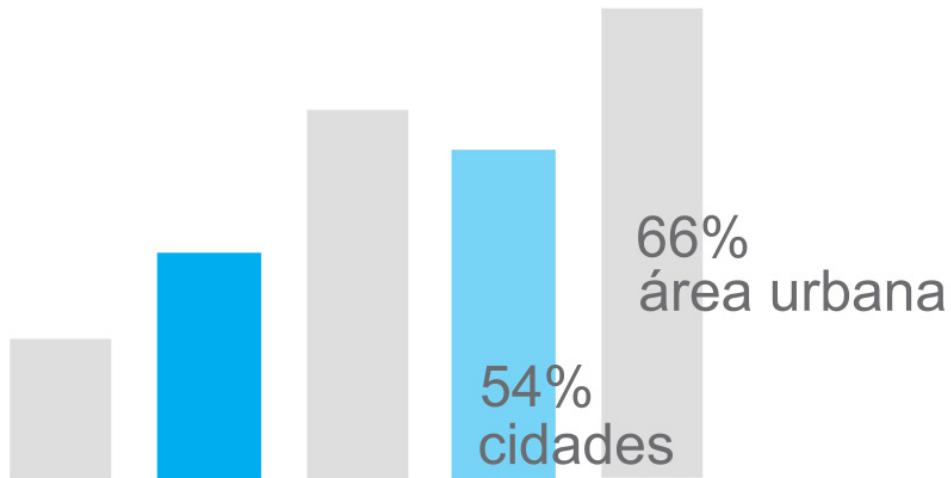


[\*\*>> e-book\*\*](#)

# Mobilidade Urbana e Sustentável

**Saiba como tornar  
a mobilidade urbana  
mais sustentável.**

# Introdução



A sociedade, ano a ano, parece caminhar cada vez mais para a vida na cidade. Conforme a Organização das Nações Unidas (ONU) e prevendo uma porcentagem superior, 54% dos cidadãos encontram-se hoje nas grandes cidades.

Ainda conforme a pesquisa, espera-se que 66% da população esteja em áreas urbanas até 2050, ou seja, é necessário refletirmos agora sobre os meios que a mobilidade urbana pode ter para sustentar essa previsão futura positivamente.

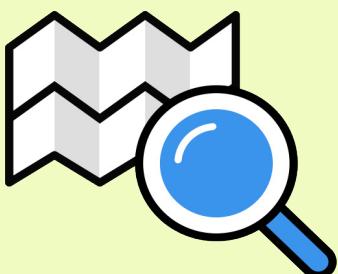
Portanto, considerando que essas transformações precisam acontecer desde já, como torná-las mais sustentáveis?

Mobilidade urbana é sinônimo de deslocamento de pessoas dentro das cidades. O conceito também engloba a tranquilidade para movimentação no dia a dia considerando as tecnologias existentes.

Porém essas mesmas tecnologias que permitem facilitar o dia a dia do cidadão, como o conforto de um carro, por exemplo, são aquelas que mais agridem o meio ambiente.

Ou seja, um gráfico representando os níveis de poluição atingiria números maiores ao se referir às cidades com muitos automóveis percorrendo ruas por dia.

Portanto, ao atrelar mobilidade urbana a alguns recursos mais sustentáveis, deparamo-nos com obstáculos a serem trilhados agora, no presente.



De acordo com pesquisas, são 60 milhões de carros diariamente pelas ruas das cidades, o que resulta em paralisações e emissões de gases poluentes. Essas porcentagens são preocupantes, por isso a importância de colocarmos em prática as novas tendências sustentáveis, visando preservar o planeta em que vivemos.

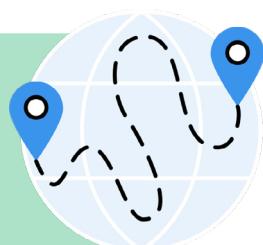
Convivendo com notícias alarmantes sobre os diferentes impactos causados diariamente na natureza, empreendedores já vêm aderindo à sustentabilidade em suas organizações, começando, então, a ajudar o planeta.

De acordo com especialistas, a mobilidade urbana também significa a habilidade que a sociedade tem de cumprir suas obrigações de rotina em diferentes locais. Como exemplo, itens e materiais comercializados por meio de sistemas inteligentes até o momento de entrega ao destinatário também condizem com algumas das facilidades mais sustentáveis no dia a dia. Assim, a mobilidade urbana precisa de avanços tecnológicos que visem ao aprimoramento daquilo que já existe.

Para colocar em prática todas as melhorias necessárias e proteger o nosso planeta, voltamos a falar sobre as práticas essenciais que cada cidadão deve assumir em conjunto com ações propostas pelo governo do país.

## Benefícios da mobilidade urbana

- Saúde e qualidade de vida;
- Eficiência energética;
- Mais segurança nas ruas;
- Redução de engarrafamentos.





# Quais os benefícios da mobilidade urbana?

1

## Avanço na saúde e na qualidade de vida

Desde o final do século 19, os gases do efeito estufa emitidos são os grandes causadores do aquecimento global, o que justifica as notícias incessantes ao longo dos anos sobre a necessidade de iniciativas sustentáveis. Além dos benefícios envolvendo a qualidade de vida da população, incluindo a diminuição dos casos de obesidade e de enfermidades cardíacas e respiratórias, a redução na emissão de gases poluentes ajudaria também na correção dos danos causados ao meio ambiente.

2

## Produção da mesma quantidade de energia com menos recursos do meio ambiente

A eficiência energética, que utiliza combustíveis fósseis de modo coerente, possui benefícios comprovados. Ao produzir a mesma quantidade por menos, torna-se possível observar diminuição nas contas de energia, proveito competitivo para empresas e redução no uso de recursos naturais.

Dedicar-se à eficiência energética também pode gerar oportunidades de trabalho, viabilizar desenvolvimentos tecnológicos e possibilitar, cada vez mais, a redução do uso de represas hidrelétricas e usinas térmicas, que são altamente destrutivas.

3

### **Capacidade de desenvolvimento e segurança nas ruas**

A necessidade de movimento faz parte das sociedades desde os seus primórdios. Quanto maior é a porcentagem de pessoas morando em vias urbanas, maior deve ser o desenvolvimento sustentável para que elas se locomovam de forma rápida e segura.

4

### **Grande diminuição de congestionamentos**

Se, em 2050, tivermos quase 70% da população nas grandes cidades, será necessário apresentarmos tendências, inovações e soluções para uma melhor qualidade de vida.

Nesse sentido, será fundamental refletir e encontrar saídas para a quantidade disponível de vagas em estacionamentos, para o aumento de engarrafamentos e para a poluição do ar.



# Quais os desafios da mobilidade urbana?

As grandes cidades crescem em ritmo acelerado, as mudanças ocorrem todos os dias e a urbanização é tendência por todo o mundo. É importante, então, o entendimento sobre como a logística funciona: quanto mais pessoas, mais tráfego, poluição e violência.

1

## Cidades superpopulosas

Nessas cidades, a população precisa sair de casa para trabalhar, estudar, fazer compras, ir ao médico, visitar outras pessoas e realizar tantas outras atividades diárias. E, para cumprir esses compromissos, essas pessoas utilizarão algum transporte de locomoção, totalizando mais de 100 milhões de veículos, segundo o IBGE.

Portanto, embora pareçam inviáveis mudanças que comportem tantas pessoas em um mesmo lugar, é preciso atentar para os modelos sustentáveis que melhor se adequam às cidades, sempre visando ajudar e entender a população.

2

## Infraestrutura

Como a maioria das cidades nasceu em um momento em que os automóveis eram apenas um sonho, a infraestrutura dos serviços básicos é um ponto que carece de mudanças.

Assim, com a passagem do tempo, foram surgindo contratemplos, como vias estreitas, falta de espaço para ciclovias e mão única em vias que não comportam o tráfego.

3

## Falta de investimento

Um exemplo de obra que poderia facilitar a vida dos habitantes e também estimulá-los a caminhar seria a construção de calçadas.

É compreensível que obras em vias sejam mais complicadas de serem realizadas, pela quantidade de pessoas circulando diariamente. Ainda assim, obras mais simples são constantemente encontradas inacabadas por carência de investimento público.

Uma solução para parte desse problema seria a parceria entre o setor público e o privado, tanto para investimento quanto para realização de obras.

4

## **Excesso de veículos**

A quantidade de automóveis circulando por dia em uma mesma cidade emite gases poluentes à atmosfera. Mas esse é um problema que pode ser evitado.

Como possuir um automóvel é sinônimo de conforto, é habitual encontrarmos carros com apenas o motorista dentro ou casas com mais de um carro na garagem. Para a resolução do problema onde há muitos carros e muito trânsito, medidas como a divulgação de carona solidária e transportes coletivos poderiam ser adotadas.

5

## **Transporte público precário**

Dois dos motivos que fazem com que diversas pessoas abram mão do uso de transportes públicos são a qualidade que estes não oferecem e a segurança que também não garantem ao passageiro - pontos importantes que um carro oferece.

Outro problema é o fato de não haver outras opções de transporte público ou transportes com capacidades de lotação maiores em municípios, como trens e metrôs.



## Quais os progressos no Brasil?

Apesar de ainda haver um longo percurso até as medidas mais sustentáveis possíveis, no Brasil, algumas ideias, como a carona solidária e os aplicativos de viagem, já foram colocadas em prática.



Essas iniciativas reduzem significativamente a emissão de CO<sub>2</sub> no planeta.



É importante lembrar que, nas caronas solidárias, os custos podem ser divididos e o conforto mantido entre os passageiros, assim como já acontece nos aplicativos de corridas (Uber).

1

## Jornada de trabalho

O home office, como conhecemos desde o início da pandemia, é uma das soluções de melhoria urbana sustentável. Isso porque aqueles que podem trabalhar de casa deixam a rotina de locomoção diária de lado e a substituem por outra, contribuindo para o trânsito daqueles que precisam sair.

Entrar e sair do trabalho fora dos horários de pico é outra opção apontada, já que também contribui para um melhor aproveitamento do tempo desses trabalhadores.

Alemanha, Dinamarca, Holanda e Reino Unido são exemplos de países com alto nível de mobilidade urbana. Por lá, houve avanços significativos com o número de bicicletas nas ruas e a quantidade de pessoas utilizando transporte público ao invés de carros próprios.

## Ciclovias

As bicicletas públicas e a expansão das ciclovias são investimentos que focam justamente a diminuição de automóveis diários e a preservação do meio ambiente.

Porém, caso analise as dicas aqui propostas e conclua que não seja o momento para investir em um desses meios sustentáveis, comece optando por deixar o carro na garagem e alugar bicicletas, patinetes ou skates de uma das empresas que oferecem esse serviço, pelo qual você paga apenas pelo tempo de uso.

# Referências bibliográficas

<https://seconci-rio.com.br/wp/a-importancia-da-sustentabilidade-na-construcao-civil/>

<https://www.mobussconstrucao.com.br/blog/sustentabilidade-na-construcao-civil/>

<https://cte.com.br/blog/sustentabilidade/sustentabilidade-na-construcao-civil-conceitos-e-tendencias/>

<https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/artigos/construcao-civil-e-sustentabilidade-a-combinacao-perfeita,3c789a-4873722810VgnVCM10000od701210aRCRD>

[https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/artigos/o-camino-sustentavel-da-construcao-civil,db10424bf57bf410VgnVCM-1000004co0210aRCRD](https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/artigos/o-caminho-sustentavel-da-construcao-civil,db10424bf57bf410VgnVCM-1000004co0210aRCRD)

<https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/bis/normas-tecnicas-para-construcoes-sustentaveis,bf5de761e395b410VgnVCM-1000003b74010aRCRD>

