

# Tempestade de ideias

Tempestade de ideias, ou *brainstorming*, é uma técnica intencionalmente desinibidora, utilizada para produzir e sintetizar ideias, estabelecer conclusões, incentivar o pensamento criativo e desenvolver a expressão oral, que pode ser feita de maneira estruturada ou não.



## Tempestade de ideias estruturada

Serão lançadas questões e todos os integrantes as responderão, dando uma ideia quando chegar a sua vez na rodada, ou passarão a vez até a próxima rodada. Isso evita o predomínio dos participantes mais falantes, dá a todos uma oportunidade igual para contribuir com ideias e promove um envolvimento maior de todos, mesmo dos mais tímidos. Termina quando nenhum dos integrantes tem mais ideias e todos passam a vez em uma mesma rodada.

## Tempestade de ideias não estruturada

Qualquer participante lança ideias à medida em que estas vão surgindo na mente. Tende-se a criar uma atmosfera mais relaxada, mas também há o risco de os integrantes mais falantes dominarem o ambiente. Essa técnica termina quando nenhum integrante tem mais ideias e todos concordam em parar.