



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

SABORES VALE DOS GRANDES RIOS



FICHA TÉCNICA

Presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae/TO

Paulo Carneiro

Diretor Superintendente do Sebrae/TO

Rérison Antônio Castro Leite

Diretor Técnico SEBRAE/TO

Rogério Ramos

Diretor Administrativo Financeiro do Sebrae/TO

Jarbas Meurer

Coordenadora Estadual de Turismo Sebrae/TO

Walbênia Lemos Torres

Gerente Sebrae/TO

Maikellen Marianne Carvalho

Analista Sebrae/TO

Marcus Vinicius Vieira Queiroz

Consultora Técnica: **Fabrizzia Junqueira / Tão Leve Quality**

Arte Gráfica: **Tharinne Borba Brito / Tha Borba Design**



Sumário

4	Apresentação
9	Araguaína
30	Babaçulândia
36	Filadélfia

Apresentação

O Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Tocantins (Sebrae /TO), por meio do projeto de Agentes de Roteiros Turísticos. Entrega a Rota **Gastronômica Sabores Vale dos Grandes Rios**, um catalogo contendo produtos e experiências gastronômicas em importantes municípios que integram a região Araguaína, Babaçulândia e Filadélfia, com intuito de alavancar e gerar fluxo de turistas e geração de emprego e renda, de modo a impulsionar o desenvolvimento econômico local, com ênfase nos donos de pequenos negócios.

*Você está preparado?
Vamos começar!*



*"Cozinhar é um ato de amor, é uma
sintonia entre o mundo real e espiritual."*

Chef. David Mendes - Dom chefe Pizzeria

*"É preciso muita organização, treino, dedicação,
conhecimento e amor para que, no final, os cinco
sentidos o aplaudam de pé'."*

Andreia - Pastelaria Pé de cana

*"Viajar pelos sabores de culinárias
marcantes, sem sair de Araguânia."*

Flavia Neiva - La Fontana e Dona Flor restaurante

*"A gastronomia de Araguânia é uma viagem de
sabores que revela a riqueza de nossa região."*

Jotta Nunes - Jornalista

*"Cozinhar é aproximar pessoas, é um
acalento para o paladar e para alma."*

Weverson Miranda - Rancho do Biá

*"A gastronomia é uma jornada de sabores que
me leva a despertar memórias e me conecta a uma
experiência única de vivência cultural."*

Marta Moraes - Fotógrafa

Araguaína

Araguaína é reconhecida como um importante centro econômico e agropecuário na região, mas vai além disso. Com uma população diversificada e culturalmente rica, a cidade oferece uma experiência gastronômica única. Explore uma deliciosa variedade de sabores contemporâneos e culinária regional, tudo isso em ambientes agradáveis e com a hospitalidade característica que proporcionando uma atmosfera acolhedora que combina o charme de uma cidade do interior com a vibrante energia de uma metrópole. Descubra a verdadeira essência da gastronomia em Araguaína, onde cada mordida é uma experiência única e cada refeição é uma celebração dos sentidos.



RESTAURANTE CONTEMPORÂNEO

DONA FLOR COZINHA BAR

Endereço:

Av. Filadélfia nº3665,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 18h às 00h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Ossobuco Dona Flor: chambari ao
demi glace, purê de arroz e farofa
tropical com castanhas do Brasil



(63) 98472-6428 

@donaflocozinhabar 

PIZZARIA E RESTAURANTE E EVENTOS

LA FONTANA

Endereço:

Rua Aparecida nº293, B, São João,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 17H30 às 00h

Especialidade

Panelinha de camarão com
batata palha produção da casa

☎ (63)92222-3524

📷 @lafontana.to





RESTAURANTE E BAR

RANCHO IPÊ

Endereço:

Rua 42 s/n qd 28 It 35 B, Jardim Ypê,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Sexta 18h às 23h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Picanha do rancho:
mandioca feijão tropeiro,
arroz e vinagrete



(63)99123-1747 

@rancho_ipe_bar 

RESTAURANTE JAPONÊS

HANZAKI

Endereço:

Av. José de Brito nº926, B Anhanguera,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 17h às 23h

Especialidade

Combinados da casa

☎ (63)99260-0874

📷 @hanzakiaraguaina





HOTEL E RESTAURANTE

BRII RESTAURANTE

Endereço:

Av. Bernardo Sayão nº600 B, Setor Oeste,
Araguaína-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 11h às 14h30 e 19h às 23h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Salmão com arroz negro purê de
mandioquinha



(63)99228-3580 

@briirestaurante_ 

CHURRASCARIA

CHURRASCARIA GALPÃO

Endereço:

Rua do gaúch, nº 107 B, Centro,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h às 14h30

Especialidade

Buffet à kg com churrasco

☎ (63)99136-1714

📷 @churrascariagalpao





RESTAURANTE E BAR

CABOCO DO SERTÃO

Endereço:

Av. Filadélfia, nº 1360 B, Jardim esplanado,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 11h às 14h e 18h às 23h

Especialidade

Carne de sol na nata: carne de sol
grelhada gratinada com nata



(63)99274-2634 

@cabocodosertao_aux 

RESTAURANTE EMPÓRIO

EMPÓRIO MARIA

Endereço:

Av. Marginal Neblina, nº795,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 10h às 23h

Especialidade

Risoto do cerrado: picanha
suína, linguiça ,arroz,pequi

☎ (63)99247-5442

📷 @empmaria





STEAK HOUSE

RANCHO DO BIÁ

Endereço:

Marginal Lago, Qd 112 It 17 B, Residencial Lago Sul,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 18h às 01h

Especialidade

Costelinha suína e molho barbecue



(63)9126-76-26 📞

@ranchodobia 📷

DOCERIA GOURMET ARTESANAL

DOCE DA TAY

Endereço:

Rua Bela Cecília, nº57 B, Noroeste,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h às 22h

Especialidade

Dindins gourmet artesanais

☎ (63)99267-9557

📷 @docetay2022





CAFETERIA E ESPAÇO PARA REUNIÕES

CAFETERIA LA NA CRIS

Endereço:

Praça da Vila Aliança nº,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 7h30 às 19h

Especialidade

Café da manhã gourmet artesanal



(63)9211-5822 

@lanacriscafeteria_ 

PIZZARIA GOURMET ARTESANAL

DOM CHEF PIZZERIA

Endereço:

Av. Jacaratias nº154 B, Araguaína sul,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 18h às 23h

Especialidade

Pizza espanhola: presunto de
parma, cogumelos e pesto

☎ (63)98857-2250

📷 @domchefpizzeria





RESTAURANTE E LANCHONETE

RANCHO MINEIRO

Endereço:

Rua Ademar Vicente Ferreira nº1112,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 11h às 23h

Especialidade

Guirlanda de carne de sol: massa
de pizza carne de sol cremosa
batata frita e bacon



(63)3412-7000 📞

@ranchomineiroaraguaína 📷

CAFÉ E PASTELARIA

PÉ DE CANA PASTELARIA

Endereço:

Rua Tiradentes, nº746 B, São João,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 14h30 às 21h

Especialidade

Pastel à moda com caldo
de cana

☎ (63)99281-3034

📷 @pedecana_pastelaria





CHURRASCARIA E LANCHONETE

LAZER CHURRASCARIA E LANCHONETE

Endereço:

Rua 25 de dezembro, nº172 B, Centro,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sexta 7h-17h30
Sábado 7h às 14h30

Especialidade

Cupim à moda da casa - assado na
churrasqueira



(63)3421-4234 📞

@lazerchurrascaria_lanchonete 📷

POUSADA E RESTAURANTE E BALNEÁRIO

RESORT RECANTO DO SOSSEGO

Endereço:

Rod.TO 223 Zona Rural,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Quinta-Domingo 9h às 18h

Especialidade

Peixe à la sossego peixe:
peixe à molho com arroz e
pirão

☎ (63)99244-3391

📷 @resortrecantodosossego





CAFETERIA E LANCHONETE E BUFFET EVENTOS

CAFÉ DOM LUCAS

Endereço:

Rua Alfredo Nascier, nº16 B, Centro,
Araguaína-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 6h às 11h e 14h às 18h
Domingo 6h às 11h

Especialidade

Café da manhã tocantinense



(63)9251-2051 
@cafedomlucas 

PIZZARIA E RESTAURANTE E ESPAÇO EVENTOS

VIA FILADÉLFIA

Endereço:

Av. Filadélfia, Sala 1/2,
Araguaína - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 17h às 00h30

Especialidade

Pizza tocantinense carne de
sol e creme cheese

☎ (63)3421-2010

📷 @viafladelfiaoficial





CULINÁRIA PARAENSE

ITAKI FOODS

Endereço:

Av. Filadélfia s/n,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 16h às 23h

Especialidade

Açaí paraense com opções de
acompanhamentos: carne de
sol, camarão, peixe frito e calabresa



(63)3321-4450 

@itakioficial 

RESTAURANTE E ATRATIVO TURÍSTICO

BARÃO RÚSTICO

Endereço:

Povoado Pilões Zona Rural,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Domingo 09h às 17h30

Especialidade

Galinha caipira: servida
com arroz e pirão

☎ (63)9287-4009

📷 @baraorustico



Babaçulândia

Uma cidade encantadora, conhecida por sua simplicidade acolhedora. Com suas ruas tranquilas e paisagens naturais deslumbrantes, esta cidade oferece aos visitantes uma experiência autêntica do interior do Tocantins. Encanta também por uma famosa culinária, que reflete a hospitalidade e o carisma de seu povo. Aqui, as tradições locais e as receitas de família são preservadas e transmitidas de geração em geração, criando um legado gastronômico único. Ao explorar os restaurantes da cidade, você terá a oportunidade de saborear pratos deliciosos que representam a riqueza cultural da região. Prepare-se para ser cativado pela combinação irresistível de sabores autênticos e hospitalidade calorosa.



RESTAURANTE BAR

EMPÓRIO DO LAGO BAR E RESTAURANTE

Endereço:

Orla beira Lago,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 09h às 20h

Especialidade

Escabech de peixe com camarões :
arroz, pirão e vinagrete



(63)99204-7783 

@emporiadolagooficial 

LANCHONETE E PIZZARIA

4K PIZZARIA

Endereço:

Rua Getúlio Vargas nº603 Centro,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 06h às 22h

Especialidade

Pizzas e lanches para café
da manhã

☎ (63)98512-1590

📷 @restaurante.4k_





AÇAÍ SORVETES E CALDOS

ESTAÇÃO DO GUARÂNIA

Endereço:

Rua Getúlio Vargas nº1065 Centro,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 08h às 11h e 14h às 22h

Especialidade

Barca de açaí com frutas



(63)98469-7262 

@est.guarana 

RESTAURANTE BAR

RESTAURANTE LAGO AZUL

Endereço:

Orla beira Lago,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 08h às 00h

Especialidade

Peixe à lago azul: peixe frito,
arroz farofinha e vinagrete

☎ (63)99239-8082

📷 @rest.lagoazul





POUSADA RESTAURANTE E ATRATIVO

RECANTO DO LAGO

Endereço:

Chacára Manoel Messias, Zona Rural,
TO 010, Babaçulândia

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 8h às 20h

Especialidade

Peixe à moda da casa: peixe frito,
arroz, vinagrete e farofinha



(63)99288-7427 

@recantodolag 

Filadelfia

Cidade deslumbrante que harmoniza uma atmosfera tranquila com uma paisagem natural exuberante. Esta cidade encanta os visitantes que buscam paz e conexão com a natureza. Se você está em busca de uma experiência gastronômica única; Filadélfia é perfeita para você. Aqui, você poderá desfrutar de momentos deliciosos à beira do Rio Tocantins, enquanto se deleita com sabores autênticos da região. Prepare-se para saborear pratos incríveis e desfrutar de uma atmosfera serena enquanto se entrega a uma experiência gastronômica inesquecível.

RESTAURANTE E BAR BEIRA RIO

BARRACA DA CONCEIÇÃO

Endereço:

Praia de Filadélfia,
Filadélfia - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 9h às 20h

Especialidade

Carne assada recheada
com linguiça calabresa com
batatas assadas

☎ (63)99233-6278

📷 @cruzconceicao095





RESTAURANTE E BAR BEIRA RIO

BARRACA RIO SAMPA

Endereço:

Praia de Filadélfia,
Filadélfia -TO

Horário de Funcionamento:

Sábado-Domingo 8h às 18h

Especialidade

Peixe da Berê: peixe frito com
farofinha, vinagrete e arroz



(63)9258-5913 

@barracadabere 

Conheça outras rotas do Tocantins:



Realização:

