SEBRAE

IA Gratuita para MEI:

As ferramentas que valem a pena usar.

Conheça as principais ferramentas de IA e entenda como elas ajudam no seu negócio.

Hoje, o desafio de quem empreende não é a falta de ferramentas e, sim, saber escolher a melhor opção. Existe IA gratuita para escrever, para criar imagem e para organizar tarefas. Com tantas opções disponíveis, é fácil se perder com soluções que não fazem sentido para a necessidade do seu negócio.

Este guia prático apresenta as melhores IAs para o dia a dia do MEI e que ajudam você a simplificar suas decisões. Entenda quando usar cada tipo de ferramenta, para que serve e quais cuidados considerar. A proposta é trazer mais clareza, foco e praticidade para suas escolhas.

Vamos lá?

FERRAMENTAS PARA TEXTO

Use quando precisar escrever legendas, responder clientes, criar descrições de produto ou destravar um texto.

ChatGPT

Resolve: legendas, respostas de atendimento, descrições de produto, sugestão de calendários de posts e roteiros simples.

Limite: precisa de contexto e revisão antes de usar.

Exemplo

Crie 3 opções de legenda para o lançamento de um bolo personalizado, tom descontraído, com CTA para chamar no WhatsApp pra encomendas.

Gemini

Resolve: mesmas tarefas de texto do ChatGPT, com integração ao Google, útil para quem já usa Gmail ou Google Drive.

Limite: resultado genérico se o contexto do negócio não for bem explicado.

Exemplo

Escreva uma resposta para cliente que achou caro o preço cobrado por meu serviço. Enfatize os benefícios do serviço que ofereço.

Claude

Resolve: textos mais longos, revisão de conteúdo e respostas para atendimento.

Limite: assim como o ChatGPT e o Gemini, precisa de um contexto sobre seu negócio e de revisão.

Exemplo

Revise este texto de apresentação do meu negócio e sugira como deixar mais claro e direto.

FERRAMENTAS PARA IMAGENS E VÍDEOS

Use quando precisar criar post, imagem de uma promoção para enviar no WhatsApp ou editar imagem e vídeo curto para redes sociais.

Canva com IA

Resolve: peças visuais com modelos prontos e recursos de IA para sugerir layout e texto.

Limite: alguns recursos avançados de IA são restritos ao plano pago.

Exemplo

Montar um card de promoção de fim de semana para o Instagram com foto do produto e preço em destaque.

Adobe Express

Resolve: peças para redes sociais com recursos de IA para remover fundo e ajustar imagem.

Limite: alguns modelos e recursos de exportação ficam restritos ao plano pago.

Exemplo

Criar um post de apresentação do negócio com foto e frase de destaque.

CapCut

Resolve: edição de vídeo e imagem com IA - muito usado no celular para Reels e Stories.

Limite: alguns formatos de exportação podem ter restrição no plano gratuito.

Exemplo

Criar um Reels curto mostrando o processo de produção do seu produto.

FERRAMENTAS PARA ORGANIZAR TAREFAS

Use quando estiver com muitas tarefas dispersas ou precisar priorizar o que fazer primeiro.

Gemini + Google Agenda

Resolve: organiza compromissos e responde perguntas sobre o que precisa ser feito integrado ao Google que você provavelmente já usa.

Limite: funciona melhor com agenda minimamente organizada.

Exemplo

Liste as tarefas da semana separando produção, organização e execução e indique por onde começar.

Notion AI

Resolve: organiza projetos e estrutura planos com mais profundidade - boa opção para quem quer ir além do básico.

Limite: um pouco mais completo de se mexer.

Exemplo

Organizar as ideias de conteúdo do mês em blocos por semana, separando posts de venda e posts de relacionamento.

Bônus Google Tasks

Resolve: lista de tarefas simples, integrada ao Gmail e ao Google Agenda, fácil de usar no celular.

Limite: não tem recursos de IA. É uma lista simples, sem automação.

Exemplo:
Criar uma lista do dia separando o que é urgente do que pode esperar.

CUIDADOS ANTES DE USAR

Inteligência Artificial ajuda, mas é preciso estar atento a estes pontos:

Os limites de uso do plano gratuito podem variar, por isso tenha atenção e verifique cada ferramenta antes de usar.

Não cole dados sensíveis de clientes como nome, telefone, CPF, endereço.

Não publique o texto gerado sem reler e revisar linha por linha.

Verifique a informação utilizando fontes confiáveis.

Não use a peça pronta sem adaptar. Ajuste para parecer como você, não como robô.

COMO ESCOLHER SEM SE PERDER

Antes de testar qualquer ferramenta, responda:

- **Qual tarefa quero resolver?**
- **Existe uma ferramenta de IA gratuita que resolve isso?**
- **Consigo testar rapidamente?**
- **Vou revisar o resultado antes de publicar ou enviar?**

Teste e adapte.
A cada uso, você treina a ferramenta e sua forma de receber a informação.

Regra simples

Comece por uma ferramenta, uma tarefa.
Quando estiver confiante, teste outra, caso sinta necessidade.

A melhor ferramenta de IA é a que resolve uma tarefa real do seu dia a dia.

Não precisa dominar tudo.
Precisa começar por uma coisa útil - escrever uma legenda, montar um card, organizar a semana.

Escolha uma ferramenta, defina uma tarefa e teste hoje.

Acesse o **Portal Sebrae** para encontrar mais conteúdos práticos para o seu negócio.


SEBRAE